

**МІНІСТЭРСТВА АДУКАЦЫІ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ**

вул. Савецкая, 9,
220010, г. Мінск
тэл. (+375 17) 327 47 36, факс (+375 17) 200 84 83
E-mail: root@minedu.unibel.by

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

ул. Советская, 9
220010, г. Минск
тел. (+375 17) 327 47 36, факс (+375 17) 200 84 83
E-mail: root@minedu.unibel.by

01.07.2021 № 03-02-18/5729/дс

Республиканским государственным организациям, имеющим в подчинении учреждения образования, реализующие образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования

Областным (Минскому городскому) исполнительным комитетам

Учреждениям образования, реализующим образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования, подчиненным Министерству образования Республики Беларусь

Частным учреждениям среднего специального образования

Об организации физического воспитания обучающихся, осваивающих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования в 2021/2022 учебном году

1. Общие требования к организации образовательного процесса

Физическое воспитание обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ профессионально-технического образования (далее – ПТО), среднего специального образования (далее – ССО), организуется в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании (от 13.01.2011 № 243-3), Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» (от 14.01.2014 № 125-3), Концепции непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи (постановление Министерства образования Республики Беларусь от 15.07.2015 № 82) и Программой непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2016–2020 годы (постановление Министерства образования Республики

Беларусь от 22.02.2016 № 9), образовательными стандартами и разработанной на их основе учебно-программной документацией образовательных программ ПТО и ССО.

При организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» (далее – ФКиЗ), обязательным факультативным занятиям (далее – ОФЗ) по ФКиЗ Министерство образования Республики Беларусь рекомендует руководствоваться:

 постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 07.08.2019 № 525 «Об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований» (далее – Специфические требования);

 постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 902 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий»;

 постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.09.2014 № 903 «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий»;

 Положением об учреждении профессионально-технического образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 (далее – Положение об учреждении ПТО);

 Правилами проведения аттестации учащихся при освоении содержания образовательных программ профессионально-технического образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 05.08.2011 № 216 (далее – Постановление № 216);

 Положением об учреждении среднего специального образования, утвержденным постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 (далее – Положение об учреждении ССО);

 Правилами проведения аттестации обучающихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ среднего специального образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 22.07.2011 № 106 (далее – Постановление № 106);

 Санитарными нормами и правилами «Требования к устройству и эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.12.2013 № 127;

 постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения» (далее – постановление Минздрава № 92);

 постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь

от 09.06.2014 № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры»;

Санитарными нормами, правилами и гигиеническими нормативами «Гигиенические требования к устройству, оборудованию и эксплуатации плавательных бассейнов и аквапарков», утвержденными постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 22.09.2009 № 105;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 02.09.2019 № 148 «Об изменении постановления Министерства образования Республики Беларусь от 14.07.2014 № 105»;

постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30.06.2014 № 49 «Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта»;

постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14.06.2018 № 55 «Об утверждении инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 02.07.2014 № 16 «Об утверждении Положения о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь»;

постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58 «О классификации физкультурно-спортивных сооружений» или Инструкцией о классификации физкультурно-спортивных сооружений Республики Беларусь и требованиях к их работе, утвержденной постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 05.09.2014 № 58;

приказом Министерства образования Республики Беларусь от 30.04.2020 № 348 «Об утверждении содержания общеобразовательного компонента учебных планов по специальностям профессионально-технического и среднего специального образования» (далее – приказ № 348);

инструктивно-методическим письмом Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 № 03-02-17/347/дс «О внесении изменений в учебные планы» (далее – письмо Минобразования от 20.04.2018);

письмом Министерства образования Республики Беларусь от 15.02.2019 № 05-01-23/1387/дс «Меры безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального, дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь»;

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура

и здоровье» для X класса учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания (базовый уровень) (Минск: НИО, 2020);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для XI класса учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования с русским языком обучения и воспитания (базовый уровень) (Минск: НИО, 2021);

вучэбнай праграмай па вучэбным прадмеце «Фізічная культура і здароўе» для XI класа ўстаноў адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы агульнай сярэдняй адукацыі з беларускай мовай навучання і выхавання (базавы ўзровень) (Мінск: НІА, 2020);

вучэбнай праграмай па вучэбным прадмеце «Фізічная культура і здароўе» для XI класа ўстаноў адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы агульнай сярэдняй адукацыі з беларускай мовай навучання і выхавання (базавы ўзровень) (Мінск: НІА, 2021) (учебные программы размещены на национальном образовательном портале: <http://adu.by/Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год/Общее среднее образование/Учебные предметы I–IV, V–XI классы/Физическая культура и здоровье>);

типовой учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования, утвержденной постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 11.06.2019 № 77;

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I–XI классов учреждений общего среднего образования с белорусским и русским языками обучения и воспитания (Минск: НИО, 2017);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата) (Минск: РИПО, 2020);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушениями зрения) (Минск: РИПО, 2020);

учебной программой по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по

специальностям для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования (для учащихся с нарушением слуха) (Минск: РИПО, 2020);

учебной программой по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» типовых учебных планов по специальностям для реализации образовательной программы профессионально-технического образования (для учащихся с интеллектуальной недостаточностью) (Минск: РИПО, 2020).

Перечисленные нормативные правовые акты, учебно-программная документация и методические материалы размещены на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (http://www.sporteducation.by/normativnye_dokumenty) и на сайте учреждения образования «Республиканский институт профессионального образования» (<http://ripo.unibel.by/index.php?id=1648>).

Учебно программной документацией предусмотрено на уровне ПТО:

учебные группы на основе общего среднего образования, общего базового образования с получением общего среднего образования, общего базового образования без получения общего среднего образования, специального образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение);

на уровне ССО:

учебные группы на основе общего среднего образования, профессионально-технического образования, общего базового образования: 2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на занятия по ОФЗ в неделю в течение всего периода обучения (для учебных недель, включающих только теоретическое обучение).

С учетом организации производственного обучения на уровне ПТО количество учебных часов в неделю может составлять

при 5-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при одном или двух днях, или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при трех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ – при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

при 6-дневной учебной неделе:

2 учебных часа на учебные занятия по ФКиЗ и 1 учебный час на учебные занятия по ОФЗ в неделю – при одном, двух, трех днях или при отсутствии дней, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ и 1 учебный час на ОФЗ в неделю – при четырех днях, отведенных на производственное обучение;

1 учебный час на учебное занятие по ФКиЗ в неделю – при пяти днях, отведенных на производственное обучение;

отсутствие в течение учебной недели учебных часов на учебные занятия по ФКиЗ и на ОФЗ – при шести днях, отведенных на производственное обучение.

В таблице 1 приведены примерные варианты организации образовательного процесса для учебных групп ПТО.

Таблица 1

Количество учебных часов на ФКиЗ и ОФЗ при реализации образовательных программ ПТО

5-дневная учебная неделя	Количество учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ	6-дневная учебная неделя	Количество учебных часов в неделю на проведение ФКиЗ и ОФЗ
Т–Т–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	Т–Т–Т–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П–Т–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П–Т–Т–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П–П–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П–П–Т–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П–П–П–Т–Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ	П–П–П–Т–Т–Т	2 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П–П–П–П–Т	1 ФКиЗ	П–П–П–П–Т–Т	1 ФКиЗ и 1 ОФЗ
П–П–П–П–П	0	П–П–П–П–П–Т	1 ФКиЗ
		П–П–П–П–П–П	0

Примечание: П – производственное обучение, Т – теоретическое обучение.

Для организации учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ ежегодно до **1 сентября**, на основании медицинских справок о состоянии здоровья, выданных учреждениями здравоохранения в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь, приказом руководителя учреждения образования, обучающиеся распределяются на основную, подготовительную группы, специальную медицинскую группу (далее – СМГ), группу лечебной физической культуры (далее – группа ЛФК). В соответствии с постановлением Минздрава № 92 срок действия указанной медицинской справки составляет **один год**. **Изменение группы здоровья для занятий физической культурой обучающихся оформляется приказом руководителя учреждения образования и вносится в «Журнал**

учета теоретического обучения» и «Журнал (вочная форма атрымання адукацыі) вучэбных заняткаў» (далее – Журналы).

Обучающиеся, не предоставившие в учреждения образования, реализующие образовательные программы ПТО и ССО медицинские справки о состоянии здоровья, допускаются к присутствию на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ в спортивной одежде и обуви, но к практическому выполнению заданий (двигательной активности) не допускаются до обязательного предоставления справки. Обучающиеся могут выполнять задания по теоретической подготовке, участвовать в судействе и оказывать помощь в организации учебного занятия.

Администрация учреждений ПТО и ССО совместно с медицинскими работниками систематически (не реже одного раза в месяц) должна проводить медико-педагогический контроль организации и проведения образовательного процесса по ФКиЗ, ОФЗ, результаты которого необходимо рассматривать на совещаниях при руководителе учреждения образования, педагогических советах и т. д.

При реализации образовательных программ ПТО и ССО учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ проводятся отдельно для юношей и девушек, независимо от их количества в учебной группе. При проведении учебных занятий по ФКиЗ, ОФЗ по плаванию на уровне ПТО количество обучающихся в учебной группе не должно превышать 12–15 человек. На уровне ССО учебная группа, состоящая только из юношей или только из девушек, может разделяться на подгруппы численностью не менее 8 обучающихся.

Обращаем внимание, что в соответствии со Специфическими требованиями допускается объединять два учебных занятия по учебным предметам (учебным дисциплинам) «Физическая культура» и «Физическая культура и здоровье» при получении ССО – на основе ПТО; ПТО и ССО – на основе общего среднего образования, общего базового образования на III и IV курсах. В остальных случаях допускается объединять два учебных занятия по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» только при проведении учебных занятий по лыжной подготовке.

В соответствии с Единым квалификационным справочником «Должности служащих, занятых в образовании», утвержденным постановлением Министерства труда Республики Беларусь от 28.04.2001 № 53, преподаватель участвует в разработке (корректировке) учебно-программной документации, осуществляет планирование по учебному предмету (учебной дисциплине), разрабатывает структурные элементы научно-методического обеспечения, ведет установленную программно-планирующую и учетно-отчетную документацию.

Для планирования образовательного процесса преподаватель ФКиЗ

разрабатывает и ведет следующие документы:

календарно-тематические планы на уровнях ПТО и ССО (далее – КТП);

планы (планы-конспекты) учебных занятий.

Для учебного предмета (учебной дисциплины) ФКиЗ разрабатывается единый КТП, включающие содержание учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ, с учетом последовательности их проведения, особенностей учебной группы, материально-технической базы учреждения образования и наличия спортивного инвентаря и оборудования. При разработке КТП преподаватель может изменять последовательность изучения разделов учебных программ. КТП ежегодно утверждаются заместителем руководителя учреждения образования, курирующим данное направление образовательного процесса. Вышеуказанная документация хранится у преподавателя в учреждении образования.

Учебные занятия по ФКиЗ и ОФЗ могут проводить руководители физического воспитания на условиях внутреннего совместительства.

Обращаем внимание на необходимость создания и обеспечения безопасных условий при организации образовательного процесса по ФКиЗ и ОФЗ.

Использовать самодельное (нестандартное) спортивное оборудование и инвентарь при реализации учебной программы по ФКиЗ и ОФЗ запрещено. Спортивное оборудование на территории учреждения образования, спортивный инвентарь по конструкции, размерам, применяемым материалам должны соответствовать возрастным и психофизическим особенностям обучающихся, требованиям технических нормативных правовых актов Республики Беларусь, содержащих обязательные для исполнения требования. Безопасность при эксплуатации спортивного оборудования обеспечивается путем использования его по назначению в соответствии с требованиями эксплуатационных документов организаций-изготовителей.

Необходимо обеспечить повышение качества организации и проведения учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ, максимально проводя их на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях, обязательно учитывать медицинские показания в отношении каждого обучающегося при выполнении им физических нагрузок.

Руководитель учреждения образования несет персональную ответственность за создание условий по охране здоровья и жизни обучающихся, утверждает акты готовности физкультурно-спортивных сооружений и акты обследования спортивного оборудования. Ответственность за обеспечение безопасных условий возлагается

на преподавателей физической культуры при организации деятельности с обучающимися **во время проведения** учебных занятий по ФКиЗ и ОФЗ.

2. Организация физического воспитания обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья

Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья, распределяются в подготовительную группу, СМГ, группу ЛФК, а также могут полностью освобождаться от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ, ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной группе, проводятся вместе с обучающимися основной группы согласно рекомендациям медицинского работника по принципу дифференцированного подхода к физическому развитию обучающихся с учетом состояния их здоровья и при условии постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений.

В соответствии с пунктом 6 Инструкции № 38 в подготовительную группу для занятий физической культурой и спортом распределяются обучающиеся с дисгармоничным физическим развитием и (или) отстающие от сверстников в физической подготовленности, без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья.

К занятиям в объединениях по интересам, секциях, группах по спортивным интересам, клубах по физической культуре и спорту, подготовке и участию в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях обучающиеся в данной группе допускаются индивидуально, после дополнительного медицинского осмотра и (или) обследования.

Указанный выше пункт Инструкции не содержит нормы о допуске обучающихся, относящихся по состоянию здоровья к подготовительной группе, к подготовке и сдаче нормативов по физической подготовке. Следовательно, обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной группе, выполняют требования учебных программ по освоению двигательных способностей (только освоение техники выполнения) с учетом медицинских показаний и противопоказаний и не допускаются к сдаче учебных нормативов по физической подготовке. Указанные исключения не должны влиять на итоговую отметку по ФКиЗ и ОФЗ.

Учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, организуются и проводятся в течение учебного года на основе учебной программы по учебному предмету

«Физическая культура и здоровье» для специальных медицинских групп I–XI классов учреждений образования, реализующих образовательные программы общего среднего образования, в объеме учебных часов, предусмотренных для основной группы.

Комплектование СМГ на начало учебного года проводится медицинским работником учреждения образования на основании результатов медицинского обследования обучающихся.

Комплектование СМГ проводится медицинским работником на основании результатов предыдущего медицинского обследования обучающихся (в прошедшем учебном году) с учетом изменений, произошедших за период летних каникул. Количество и списочный состав СМГ на начало каждого полугодия (семестра) утверждается приказом руководителя учреждения ПТО и ССО на основании сведений, предоставляемых медицинскими работниками.

Учебные занятия с обучающимися СМГ должны быть организованы с начала учебного года. Недопустимо проведение двух учебных занятий по ФКиЗ (в том числе и ОФЗ) для СМГ в один день, объединение учебных занятий СМГ и проведение их два дня подряд.

В соответствии с пунктом 68 Специфических требований наполняемость СМГ должна быть не более 12 обучающихся. Учебные занятия с обучающимися СМГ могут планироваться в расписании учебного дня до или после учебных занятий, согласно режиму работы учреждения образования. При наличии необходимых условий (материально-техническая база, педагогические кадры) учебные занятия по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися СМГ могут быть организованы одновременно с учебными занятиями основной и подготовительной групп. Например, один преподаватель проводит учебное занятие по ФКиЗ, ОФЗ с обучающимися основной и подготовительной групп, а другой – с обучающимися СМГ этой же учебной группы.

Учебные занятия с обучающимися СМГ входят в учебную нагрузку преподавателя и тарифицируются на общих основаниях. Данные учебные занятия должен проводить преподаватель, освоивший образовательную программу повышения квалификации в сроки, установленные законодательством Республики Беларусь.

Планирование учебных занятий СМГ отражается в КТП.

Учет учебных занятий СМГ осуществляется в Журналах в соответствии с Правилами ведения журнала и Указаниями аб вядзенні журнала вучэбных заняткаў ва ўстановах адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы сярэдняй спецыяльнай адукацыі (далее – Правила). Допустимо ведение отдельного журнала для СМГ. В этом случае обязательным является перенос учета посещаемости, результатов текущей

аттестации обучающихся за полугодие (год)/семестр в Журналы соответствующих учебных групп.

Занятия с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к группе ЛФК, должны проводиться по индивидуальным программам медицинскими работниками, прошедшими специальную подготовку по лечебной физической культуре, в оборудованных для этих целей помещениях учреждений здравоохранения.

Обращаем внимание администрации учреждений образования на необходимость создания условий и принятия мер по полному обеспечению занятости обучающихся, освобожденных от двигательной активности на учебных занятиях по ФКиЗ и ОФЗ, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, ЛФК и присутствующих на занятиях.

3. Требования к аттестации обучающихся

Проведение текущей аттестации обучающихся, при освоении содержания образовательных программ ПТО по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ, определяется Постановлением № 216, письмом Министерства образования Республики Беларусь от 19.10.2016 № 05-20/4150/дс «О некоторых вопросах аттестации учащихся».

В соответствии с Постановлением № 216 результаты текущей и итоговой аттестации при освоении содержания образовательных программ ПТО оцениваются отметками в баллах по десятибалльной шкале, отметками «зачтено», «не зачтено», «не аттестован(а)» или делается запись «освобожден(а)». Положительными являются отметки от 1 (одного) до 10 (десяти) баллов, «зачтено» и запись «освобожден(а)».

На уровне ПТО итоговой отметкой по учебному предмету ФКиЗ и ОФЗ является отметка за последний год (курс) обучения.

Обращаем внимание, в случаях, если обучающийся за полугодия имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок «зачтено», «освобожден(а)», решение о выставлении годовой отметки и отметки в приложение к диплому принимается на заседании методической (предметной, цикловой) комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Проведение текущей аттестации обучающихся, при освоении содержания образовательных программ ССО по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ определяется постановлением № 106.

На уровне ССО отметка по учебной дисциплине ФКиЗ и ОФЗ в приложение к диплому выставляется как среднее арифметическое отметок за все семестры обучения.

В соответствии с Постановлением № 106 результаты текущей аттестации учащихся, курсантов при освоении содержания образовательных программ ССО оцениваются отметками в баллах

по десятибалльной шкале, либо отметками «зачтено», «не зачтено». Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и «зачтено».

Обращаем внимание, в случаях, если обучающийся за семестры имеет одинаковое количество отметок в баллах и отметок «зачтено», решение о выставлении отметки в приложение к диплому принимается на заседании цикловой комиссии учреждения образования. При этом вопрос решается в пользу обучающегося.

Обучающиеся в УССО, которые по состоянию здоровья в течение семестра (и более) освобождены от занятий по ФКиЗ, ОФЗ, за семестр аттестуются с записью «зачтено» по результатам выполнения теоретической части учебной программы по ФКиЗ, ОФЗ и соблюдения иных требований преподавателя, не противоречащих состоянию здоровья обучающегося (норма, рекомендованная письмом Министерства образования Республики Беларусь от 31.08.2018 № 03-02-17/7464/дс о выставлении семестровой отметки в баллах для освобожденных, отменяется).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к группе ЛФК, предоставляют в учреждения ПТО и ССО документ, выданный учреждением здравоохранения, подтверждающий посещение ими занятий ЛФК, который является основанием для аттестации обучающегося. При проведении текущей и итоговой аттестации по ФКиЗ, ОФЗ обучающимся учреждений ПТО и ССО, которые занимаются в СМГ и группе ЛФК, выставляется отметка «зачтено».

Обучающимся, осваивающим содержание образовательных программ ПТО и ССО, успешно выполнившим требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь (далее – ГФОК) на соответствующий их возрасту значок, может быть выставлена текущая отметка «10» (десять) баллов.

В приложение к диплому о ПТО, ССО вносится запись «Физическая культура и здоровье (включая обязательные факультативные занятия)» с указанием общей суммы освоенных учебных часов по ФКиЗ и ОФЗ, и выставляется одна отметка.

4. Требования к организации и проведению обязательного факультативного занятия «Физическая культура и здоровье»

На основании приказа № 348 и письма Министерства образования Республики Беларусь от 20.04.2018 ОФЗ планируются и проводятся за счет учебных часов, предусмотренных в типовом учебном плане по специальностям ПТО, ССО на проведение факультативных занятий. Учебные часы на проведение ОФЗ включаются в учебную нагрузку

преподавателя.

К проведению ОФЗ предъявляются такие же организационные, педагогические, санитарно-гигиенические требования, как и к проведению учебных занятий по ФКиЗ. При этом сохраняется тот же порядок разработки и утверждения документов.

При планировании и проведении ОФЗ рекомендуется использовать учебные программы по ФКиЗ, указанные в разделе 1 данного письма.

ОФЗ вносятся в расписание учебных занятий.

5. Требования к заполнению Журналов

Требования к заполнению Журналов содержатся в Правилах.

Запись проведенных ОФЗ осуществляется в Журналах на страницах по учебному предмету (учебной дисциплине) ФКиЗ последовательно, в соответствии с расписанием учебных занятий, с пометкой «ОФЗ» в графе «Тема учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў»).

В начале каждой страницы Журналов напротив фамилий обучающихся, которые отнесены по состоянию здоровья к СМГ, группе ЛФК или освобождены от учебных занятий, в клетках для отметок делается запись «СМГ», «ЛФК», «ОСВ».

Обучающимся, временно освобожденным (менее полугодия или семестра) от ФКиЗ, ОФЗ, в Журналах в клетках напротив фамилии обучающегося делается краткая запись «осв. до...» (дата указывается согласно медицинской справке).

В графе «Тема учебного занятия» («Кароткі змест вучэбных заняткаў») указывается тема учебного занятия в соответствии с ПТП (КТП). При необходимости допускается сокращение слов в соответствии с правилами орфографии и пунктуации. Например: «Гимнастика. Два кувырка вперед слитно. Л/атл. Низкий старт. Бег 60 м».

Учет выполнения обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к основной группе, тестовых упражнений для определения уровня физической подготовленности (далее – УФП), осуществляется преподавателем на специально выделенных страницах Журналов. Обучающимся, освобожденным по состоянию здоровья от выполнения одного или нескольких тестовых упражнений, в графе «Результат» делается запись «осв.» («освобожден(а)»), а графа «Отметка» остается незаполненной.

УФП обучающихся определяется по среднему баллу, полученному от суммы баллов за все шесть тестовых упражнений, и записывается словом в соответствии с таблицей 2.

Оценка уровня физической подготовленности обучающихся

УФП	Средний балл
Низкий	до 1,4
	1,5–2,4
Ниже среднего	2,5–3,4
	3,5–4,4
Средний	4,5–5,4
	5,5–6,4
Выше среднего	6,5–7,4
	7,5–8,4
Высокий	8,5–9,4
	9,5–10,0

6. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий с обучающимися в режиме учебного дня

Двигательный режим обучающихся обеспечивается системой организованных форм физического воспитания, которая включает в себя, кроме занятий по ФКиЗ и ОФЗ, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: физкультурные «минутки» на учебных занятиях по учебным предметам (учебным дисциплинам); физические упражнения, подвижные игры в перерывах между учебными занятиями.

Использование указанных форм возможно только при полном соблюдении санитарно-гигиенических требований, обеспечивающих их оздоровительный эффект.

При организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня должны строго выполняться требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса.

Преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания оказывают организационную и методическую помощь кураторам, преподавателям, мастерам производственного обучения, иным педагогическим работникам в подготовке и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня.

7. Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися во внеурочное время

Во внеурочное время (исключая учебные часы ФКиЗ и ОФЗ) с обучающимися могут проводиться факультативные занятия спортивной направленности. Для проведения факультативных занятий спортивной направленности могут использоваться учебные программы факультативных занятий, утвержденные Министерством образования Республики Беларусь. Учебные программы факультативных занятий

размещены на национальном образовательном портале (<http://adu.by/Образовательный процесс. 2021/2022 учебный год/Общее среднее образование/Учебные предметы V–XI классы/Физическая культура и здоровье>) и сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов» (www.sporteducation.by/Физическая культура/Учебно-методический комплекс).

При необходимости в учреждениях ПТО и ССО могут быть разработаны и утверждены в установленном порядке учебные программы факультативных занятий иного содержания.

В план идеологической и воспитательной работы учреждений ПТО и ССО на учебный год необходимо включить проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися. Всему педагогическому коллективу во главе с администрацией учреждения образования рекомендуется принимать непосредственное участие в организации и проведении указанных мероприятий.

При планировании и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, разрабатывается и оформляется следующая документация:

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, включающий круглогодичную спартакиаду учреждения образования;

положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования;

приказы об организации и проведении соревнований круглогодичной спартакиады, о поощрении лучших спортсменов, преподавателей и т. д.;

положения о проведении спортивно-массовых мероприятий, сценарии физкультурно-оздоровительных мероприятий и протоколы соревнований.

Необходимо включать в Положение о проведении круглогодичной спартакиады учреждения образования виды спорта, которые соответствуют республиканскому (городскому) Положению, а также соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье», «Защитник Отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста, в рамках ГФОК.

В программу круглогодичной спартакиады с учетом имеющейся материально-технической базы учреждения образования могут быть включены такие виды спорта, как армрестлинг, бадминтон, баскетбол 3×3, гандбол, конькобежный спорт, плавание, силовое троеборье, спортивная аэробика, туризм, футбол и др. Необходимо обеспечить эффективное освоение обучающимися учебного материала на практических занятиях по виду спорта «Лыжные гонки», входящему в инвариантный компонент,

согласно учебному плану, при наличии соответствующих погодных условий.

Соревнования планируются равномерно в течение учебного года и проводятся ежемесячно, в том числе в каникулярный период, в форме физкультурных праздников, дней здоровья и спорта, фестивалей, слетов и др.

Спортивные соревнования и физкультурно-оздоровительные мероприятия планируются и проводятся с учетом максимального охвата обучающихся в свободное от учебных занятий время.

Рекомендуется в течение первых двух недель сентября в учреждениях образования проводить физкультурно-спортивный праздник «Неделя спорта и здоровья», посвященный началу учебного года. В программу праздника могут входить спортивные, подвижные, народные игры, эстафеты, конкурсы знатоков спорта и т. п. Аналогичное мероприятие, посвященное окончанию учебного года, рекомендуется провести в мае–июне с обязательным подведением итогов круглогодичной спартакиады и награждением лучших спортсменов и учебных групп.

При проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий следует использовать национальную символику в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.

Обращаем особое внимание, что в соответствии с Положением о ГФОК, с обучающимися, осваивающими содержание образовательных программ ПТО, ССО, ежегодно проводятся многоэтапные республиканские соревнования по программе физкультурно-спортивных многоборий «Здоровье» и «Защитник Отечества». Наиболее подготовленные обучающиеся, осваивающие содержание образовательных программ ПТО, ССО, принимают участие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в соответствии с местными календарными планами спортивно-массовых мероприятий по видам испытаний на получение значков «Спортивная смена», «Физическое совершенство» и «Здоровье, сила и красота».

Для повышения уровня информированности обучающихся и их родителей по вопросам организации образовательного процесса по ФКиЗ и ОФЗ, пропаганды физической культуры и спорта в учреждениях образования **следует оформлять** следующие стенды наглядной агитации:

правила безопасности, утвержденные руководителем учреждения образования, составленные на основе типовых правил безопасности при проведении учебных занятий по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» и по каждому разделу учебной программы (Правила безопасности при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье», занятий «Час здоровья и спорта», факультативных занятий спортивной направленности, в объединениях по интересам

физкультурно-спортивного профиля, физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях общего среднего, профессионально-технического, среднего специального и дополнительного образования детей и молодежи Республики Беларусь, утвержденные 20.07.2020);

нормативы и требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь;

10-балльные шкалы оценки учебных нормативов по освоению умений, навыков, развитию двигательных способностей обучающихся;

календарный план проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год;

экран хода круглогодичной спартакиады учреждения образования;

лучшие спортсмены и рекорды, спортивная жизнь учреждения образования.

8. Методическое обеспечение физического воспитания обучающихся

Деятельность учебно-методических объединений преподавателей физической культуры в 2021/2022 учебном году должна быть направлена на повышение эффективности физического воспитания обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО.

Приоритетными направлениями в работе учебно-методических объединений являются:

повышение качества преподавания ФКиЗ, ОФЗ и профессиональной компетентности преподавателей физической культуры;

накопление, обобщение и распространение положительного педагогического опыта;

внедрение в практику работы учреждений ПТО, ССО инновационных педагогических технологий.

Рекомендуем для включения в планы работы учебно-методических объединений преподавателей физической культуры следующий перечень вопросов:

нормативное правовое обеспечение образовательного процесса по ФКиЗ в 2021/2022 учебном году в соответствии с требованиями Кодекса Республики Беларусь об образовании и Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте»;

требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса, физкультурно-оздоровительных мероприятий, спортивных соревнований;

требования, предъявляемые к содержанию и эксплуатации спортивных сооружений, оборудованию и инвентарю при проведении учебных занятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;

обобщение и оформление педагогического опыта;
условия выполнения тестовых упражнений для определения УФП обучающихся;

организация и проведение факультативных занятий спортивной направленности;

использование информационных технологий в планировании учебного материала и практической работе преподавателей физической культуры;

использование электронных средств обучения в образовательном процессе;

организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися;

агитационно-пропагандистская работа в учреждении образования по формированию здорового, физически активного образа жизни обучающихся;

профилактика употребления допинга: отрицательное влияние допинга на здоровье человека; антидопинговые мероприятия с обучающимися;

организация участия обучающихся, осваивающих содержание образовательных программ ПТО, ССО, в республиканских фестивалях «Олимпизм и молодежь», «Неделя спорта и здоровья» и иных;

планирование и методика организации учебных занятий физической культурой с обучающимися, отнесенными по состоянию здоровья к СМГ, с учетом современных технологий;

организация и проведение спортивных соревнований по программе ГФОК.

Дополнительную информацию об организации физического воспитания обучающихся, Положения о проведении республиканских спортивных, спортивно-массовых мероприятий, оперативные сведения об итогах физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, участии белорусских школьников и студентов-спортсменов в международных спортивных соревнованиях можно найти на сайте учреждения «Республиканский центр физического воспитания и спорта обучающихся и студентов» (<http://www.sporteducation.by>).

Первый заместитель Министра

И.А.Старовойтова